



致：港聞／教育／社區版 編輯／採訪主任

2022年3月15日

恒大提供全面身心靈支援助學生抗疫 學生視像探訪院舍長者 製生命故事冊紓緩孤獨感

第五波新冠疫情來勢洶洶，香港恒生大學（恒大）全體教職員及學生互相集氣，積極抗疫。恒大十分注重學生身心靈的健康，除了分享最新的抗疫資訊外，更設問卷了解學生的心理健康，提供適切的輔導。恒大學生亦心繫社區弱勢社群，以視像探訪院舍長者，並為長者製作獨一無二的生命故事冊，以肯定他們對家庭及社會的價值與貢獻。

恒大除了加強消毒及清潔，為師生提供安全的校園環境外，學生事務處也設立個案主任制度，向有需要的住宿書院宿生提供一對一的全天候支援，另亦發放「心理健康自測問卷」供全校學生自願填寫，以了解及跟進學生在疫情期間、期考後及臨近大考之間的情緒健康狀況。恒大又鼓勵學生參與有助身心鬆弛及正念的「正向操練」自學活動，提升個人身心健康。

因應住宿書院宿生的需要，恒大靈活處理退宿申請，同時為留宿宿生作最合適的住宿安排。住宿書院每個房間均設有獨立的洗手間及淋浴間，有助減低病毒傳播風險，讓宿生於疫情期間更為安心，亦能保障整個社區的公共衛生。住宿書院事務組同時製作多套防疫指引及資訊圖表，又開設 24 小時熱線，全天候解答宿生的疑難及提供物資及心理支援。

恒大又鼓勵學生關心社區，特別是有需要的弱勢社群。疫情持續打亂社交聯繫，安老院舍謝絕探訪，受影響的院舍長者倍感孤獨。參與「恒大生命號」生死教育計劃的學生出席一連串生死教育講座分享及訓練後，早前透過網絡視像探訪耆康會何善衡夫人敬老院的長者，與長者傾談及回顧生活點滴。

供應鏈管理工商管理課程一年級生蘇穎彤分享道：「我和組員探訪一位 70 多歲老伯伯，他透露在疫情下，好像空等着光陰流逝。他的自我認同感不高，常覺孤獨。最初，老伯伯總是對自己的過去輕描淡寫。在我們好奇追問下，他才打開話閘子，說起當年當巴士司機時，與乘客的趣事，又分享跟友人到泳棚海灣暢泳、與妻子由相識相知到子孫滿堂的樂事。」穎彤與組員更為老伯伯製作圖文並茂的故事冊，原汁原味記錄他的回憶及感受，肯定他對社會及家庭的貢獻。穎彤表示，許多長者面對疫情及海量的抗疫資訊，都會感到憂慮無助。大家宜多關心長者的健康及心靈需要，包括多些陪伴慰問，協助他們使用智能科技，及提供簡單易明的抗疫資訊等。



香港恒生大學
THE HANG SENG UNIVERSITY
OF HONG KONG

圖片：



圖一：恒大大學生「疫境」送暖，視像探訪耆康會何善衡夫人敬老院的長者。



圖二：恒大大學生製作「原汁原味」的生命故事冊，記錄長者最深刻難忘的回憶。



圖三：住宿書院事務組製作多套防疫指引及資訊圖，讓宿生掌握最新抗疫資訊。

圖片下載：<https://bit.ly/3CDfKkm>



香港恒生大學
THE HANG SENG UNIVERSITY
OF HONG KONG

香港恒生大學簡介

香港恒生大學是一所非牟利、私立並以博雅教育為主導的大學。大學現有五個學院，包括商學院、傳播學院、決策科學學院、人文社會科學學院、和翻譯及外語學院，共有超過 6,000 名全日制學生。作為一所住宿型院校，香港恒生大學採用獨特的「博雅 + 專業」教育模式，把優質教學和學生的全方位發展訂為最優先目標。

矢志成為一所區內具領導地位的私立大學，香港恒生大學以本科教育為主，配合優質的師資、獲獎的綠化校園與設施、創新學位課程、住宿式書院制度結合生活與學習、互動小班教學、緊密師生關係、獲研究資助局資助具影響力的研究、與優質的學生發展/支援服務。大學在 2021 年英國泰晤士高等教育 (THE) 「大學影響力排名 2021」位列「優質教育」及「良好工作和經濟增長」全球首 200 名。大學致力培育年青人成為具明辨思維、創造力、人文關懷、道德價值觀和社會責任的人才。

傳媒查詢

香港恒生大學傳訊及公共事務處

劉雅艷女士

直線：3963 5413

電郵：joycelau@hsu.edu.hk